

# Baton czekoladowy

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry i substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** białka **mleka**, czekolada **mleczna** (18,86 %) (cukier, masło kakaowe (24,5%), **mleko** pełnotłuste w proszku, masa kakaowa (10%), serwatka w proszku (**mleko**), emulgator (lecycytyny (**sojowe**)), aromat), syrop glukozowy, substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), woda, oligofruktoza, olej słonecznikowy, odtłuszczone kakao w proszku, fosforan potasu, aromat, substancja zagęszczająca (guma guar), węgiel wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinylu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, cytrynian sodu, sól, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K).

**Informacje o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>%RWS* w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia 57 g</b>	<b>%RWS* w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1496/356	18/18	853/203	10/10
Tłuszcz	g	11,6	17	6,6	9
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	4,9	25	2,8	14
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	3,2		1,8	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,8		1,6	
Węglowodany	g	41,6	16	23,7	9
w tym					
cukry	g	31	34	17,7	20
poliole	g	8,8		5	
skrobia	g	1,3		0,8	
Błonnik	g	5,4		3,1	
Białko	g	22,3	45	12,7	25
Sól	g	0,8	13	0,5	8
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	µg	467,9	58	266,7	33
Witamina D	µg	3,3	66	1,9	38
Witamina E	mg	7	58	4	33
Witamina K	µg	43,9	59	25	33
Witamina C	mg	50,9	64	29	36
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,5	36
Niacyna	mg	9,5	59	5,4	34
Witamina B6	mg	0,8	57	0,5	36
Folian	µg	117	59	66,7	33
Witamina B12	µg	1,5	60	0,8	32
Biotyna	µg	29,3	59	16,7	33
Kwas pantotenowy	mg	3,5	58	2	33
Potas	mg	1364,1	68	777,6	39
Chlorek	mg	472,2	59	269,1	34
Wapń	mg	470,7	59	268,3	34
Fosfor	mg	447,1	64	254,9	36
Magnez	mg	224,1	60	127,7	34
Żelazo	mg	9,5	68	5,4	39
Cynk	mg	6,3	63	3,6	36
Miedź	mg	0,8	80	0,4	40
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	µg	33,3	61	19	35
Chrom	µg	24,2	61	13,8	35
Molibden	µg	30,1	60	17,2	34
Jod	µg	90,8	61	51,8	35

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Baton czekoladowy o smaku pomarańczowym

THE **1:1** DIET  
by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry i substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** białka **mleka**, czekolada **mleczna** (18%) (cukier, masło kakaowe, pełnotłuste **mleko** w proszku, masa kakaowa (10%), serwatka w proszku (**mleko**), emulgator (lecytyny (**sojowe**), aromat), syrop glukozowy, substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), oligofruktoza, woda, olej słonecznikowy, fosforan potasu, odtłuszczone kakaó w proszku, substancja zagęszczająca (guma guar), przeciwutleniające (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), węglan wapnia, aromat, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinolu, ryboflawina, kwas pteridolomoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, tlenek magnezu, sól, barwnik (karoteny), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K).

**Informacje o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja o wartości odżywczej:		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia 57 g	%RWS* w porcji
Energia	kJ/ kcal	1486/354	18/18	847/202	10/10
Tłuszcz	g	11	16	6,3	9
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	4,6	23	2,6	13
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	3,1		1,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,7		1,6	
Węglowodany	g	42	16	24	9
w tym					
cukry	g	31	34	18	20
poliole	g	9		5,1	
skrobia	g	1		0,6	
Błonnik	g	4,9		2,8	
Białko	g	23	46	13	26
Sól	g	0,9	15	0,5	8
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	483	60	275	34
Witamina D	µg	3,5	70	2	40
Witamina E	mg	7,4	62	4,2	35
Witamina K	µg	42	56	24	32
Witamina C	mg	56	70	32	40
Tiamina	mg	0,79	72	0,45	41
Ryboflawina	mg	0,74	53	0,42	30
Niacyna	mg	10	63	5,8	36
Witamina B6	mg	0,88	63	0,5	36
Folian	µg	119	60	68	34
Witamina B12	µg	1,6	64	0,9	36
Biotyna	µg	28	56	16	32
Kwas pantotenowy	mg	3,2	53	1,8	30
Potas	mg	1384	69	789	39
Chlorek	mg	501	63	286	36
Wapń	mg	496	62	283	35
Fosfor	mg	464	66	265	38
Magnez	mg	223	59	127	34
Żelazo	mg	9,3	66	5,3	38
Cynk	mg	6,2	62	3,5	35
Miedź	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	µg	34	62	19	35
Chrom	µg	25	63	14	35
Molibden	µg	31	62	17	34
Jod	µg	92	61	52,4	35

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Baton orzechowy

THE **1:1** DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Syrop glukozowy, czekolada **mleczna** (cukier, masło kakaowe, pełnotłuste **mleko** w proszku, masa kakaowa, serwatka w proszku (**mleko**), emulgator (lecycyny (**sojowe**)), aromat), białka **mleka**, aksamitne masło **orzechowe** (9%) (**orzechy ziemne** (99%), sól morską), substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), oligofruktoza, chrupki z białek **soi** (białko **soi**, skrobia z tapioki, sól), teksturowane białko **soi**, fosforan potasu, olej słonecznikowy, substancja zagęszczająca (guma guar), aromat, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinylu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalciferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, tlenek magnezu, sól, barwnik (karmel).

**Informacje o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:**

Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczne).

Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja o wartości odżywczej:		w 100 g		%RWS* w		W porcji proponowanej do spożycia 55 g	%RWS* w porcji
				100 g	100 g		
Energia		kJ/ kcal 1568/374		19/19		862/206	10/10
Tłuszcz	g	12,6	18			6,9	10
w tym							
kwasy tłuszczowe nasycone	g	4,6	23			2,5	13
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	4,1				2,2	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,2				1,2	
Węglowodany	g	40,5	16			22,3	9
w tym							
cukry	g	29,1	32			16	18
poliole	g	8,7				4,8	
skrobia	g	2,2				1,2	
Błonnik	g	7,8				4,3	
Białko	g	24,3	49			13,4	27
Sól	g	0,8	13			0,4	7
				%RWS** w 100 g			%RWS** w porcji
Witamina A	µg	454,5	57			250	31
Witamina D	µg	3,1	62			1,7	34
Witamina E	mg	6,9	58			3,8	32
Witamina K	µg	41,8	56			23	31
Witamina C	mg	50,9	64			28	35
Tiamina	mg	0,7	64			0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57			0,4	29
Niacyna	mg	10,4	65			5,7	36
Witamina B6	mg	0,8	57			0,5	36
Folian	µg	125,5	63			69	35
Witamina B12	µg	1,4	56			0,8	32
Biotyna	µg	34,5	69			19	38
Kwas pantotenowy	mg	3,5	58			1,9	32
Potas	mg	1156,3	58			636	32
Chlorek	mg	431,9	54			237,6	30
Wapń	mg	433,5	54			238,4	30
Fosfor	mg	387,4	55			213,1	30
Magnez	mg	203,2	54			111,8	30
Żelazo	mg	9,5	68			5,2	37
Cynk	mg	6,7	67			3,7	37
Miedź	mg	0,8	80			0,4	40
Mangan	mg	1,6	80			0,9	45
Selen	µg	34,6	63			19	35
Chrom	µg	24,9	62			13,7	34
Molibden	µg	31,2	62			17,2	34
Jod	µg	93,3	62			51,3	34

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Baton toffi o smaku bananowym

THE **1:1** DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** białka **mleka**, czekolada **mleczna** (20%) (cukier, masło kakaowe, pełnotłuste **mleko** w proszku, masa kakaowa (10%), serwatka w proszku (**mleko**), emulgator (lecycyny (**sojowe**), aromat), chrupki **sojowe** (białko **sojowe**, skrobia z tapioki, sól), częściowo utwardzany syrop cukrowy, oligofruktoza, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), syrop glukozowy, kawałki toffi (4%) (cukier, glukoza, pełnotłuste słodzone **mleko** kondensowane (**mleko**, cukier), olej palmowy, olej maślany (**mleko**), sproszkowana celuloza, sól, aromat, powłoka woskowa (wosk carnauba, olej roślinny), olej słonecznikowy, woda, fosforan potasu, aromat, chlorek potasu, węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinylu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzien, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), substancja zagęszczająca (guma guar), tlenek magnezu, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), barwnik (karmel).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczone w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia 57 g</b>	<b>%RWS* w 100 g/w porcji</b>	
Energia		<b>kJ/kcal</b>	<b>1563/372</b>	<b>859/205</b>	<b>19/10</b>
Tłuszcz		<b>g</b>	<b>11</b>	<b>6.1</b>	<b>16/9</b>
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone		<b>g</b>	<b>5,2</b>	<b>2,8</b>	<b>26/14</b>
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		<b>g</b>	<b>3,2</b>	<b>1,8</b>	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		<b>g</b>	<b>2</b>	<b>1,1</b>	
Węglowodany		<b>g</b>	<b>42</b>	<b>23</b>	<b>16/9</b>
w tym					
cukry		<b>g</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	<b>33/19</b>
alkohole wielowodorotlenowe (poliole)		<b>g</b>	<b>8</b>	<b>4,4</b>	
skrobia		<b>g</b>	<b>2,6</b>	<b>1,4</b>	
Błonnik		<b>g</b>	<b>6,4</b>	<b>3,5</b>	
Białko		<b>g</b>	<b>27</b>	<b>15</b>	<b>54/30</b>
Sól		<b>g</b>	<b>1</b>	<b>0,5</b>	<b>17/8</b>
					<b>%RWS** w 100 g/w porcji</b>
Witamina A		<b>μg</b>	<b>480</b>	<b>264</b>	<b>60/33</b>
Witamina D		<b>μg</b>	<b>3</b>	<b>1,7</b>	<b>60/34</b>
Witamina E		<b>mg</b>	<b>7,2</b>	<b>4</b>	<b>60/33</b>
Witamina K		<b>μg</b>	<b>45</b>	<b>25</b>	<b>60/33</b>
Witamina C		<b>mg</b>	<b>51</b>	<b>28</b>	<b>64/35</b>
Tiamina		<b>mg</b>	<b>0,7</b>	<b>0,4</b>	<b>64/36</b>
Ryboflawina		<b>mg</b>	<b>0,8</b>	<b>0,5</b>	<b>57/36</b>
Niacyna		<b>mg</b>	<b>9,6</b>	<b>5,3</b>	<b>60/33</b>
Witamina B6		<b>mg</b>	<b>0,8</b>	<b>0,5</b>	<b>57/36</b>
Kwas foliowy		<b>μg</b>	<b>120</b>	<b>66</b>	<b>60/33</b>
Witamina B12		<b>μg</b>	<b>1,5</b>	<b>0,8</b>	<b>60/32</b>
Biotyna		<b>μg</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	<b>60/34</b>
Kwas pantotenowy		<b>mg</b>	<b>3,6</b>	<b>2</b>	<b>60/33</b>
Potas		<b>mg</b>	<b>1294</b>	<b>712</b>	<b>65/36</b>
Chlorek		<b>mg</b>	<b>457</b>	<b>251</b>	<b>57/31</b>
Wapń		<b>mg</b>	<b>448</b>	<b>247</b>	<b>56/31</b>
Fosfor		<b>mg</b>	<b>391</b>	<b>215</b>	<b>56/31</b>
Magnez		<b>mg</b>	<b>209</b>	<b>115</b>	<b>56/31</b>
Żelazo		<b>mg</b>	<b>9</b>	<b>4,9</b>	<b>64/35</b>
Cynk		<b>mg</b>	<b>6,2</b>	<b>3,4</b>	<b>62/34</b>
Miedź		<b>mg</b>	<b>0,6</b>	<b>0,4</b>	<b>60/40</b>
Mangan		<b>mg</b>	<b>1,2</b>	<b>0,7</b>	<b>60/35</b>
Selen		<b>μg</b>	<b>34</b>	<b>19</b>	<b>62/35</b>
Chrom		<b>μg</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>63/35</b>
Molibden		<b>μg</b>	<b>31</b>	<b>17</b>	<b>62/34</b>
Jod		<b>μg</b>	<b>93,5</b>	<b>51,4</b>	<b>62/34</b>

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.



# Baton jogurtowo-cytrynowy

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry i substancje słodzące

wer. B

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Polewa jogurtowa (18%) (cukier, olej z nasion palmowca, laktoza (**mleko**), jogurt w proszku (10%) (**mleko**), emulgator (lecycyny (**sojowe**)), częściowo utwardzany syrop cukrowy, odtłuszczone **mleko** w proszku, cytrynowe bryłki (9,20%) (cukier, jabłko, mus cytrynowy (1,8%), substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), błonnik z ananasa, regulator kwasowości (kwas cytrynowy, cytrynian potasu), substancja żelująca (alginian sodu), stabilizator (fosforan wapnia), aromat, barwnik (kurkumina)), chrupki z białek **soi** (izolat białka **sojowego**, skrobia z tapioki, sól), białka **mleka**, teksturowane białko **soi**, oligofruktoza, chrupki z białek **soi** (izolat białka **sojowego**, skrobia z tapioki, ekstrakt ze słodu (**jęczmień**), sól), olej słonecznikowy, woda, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), fosforan potasu, chlorek potasu, olej palmowy, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotemian wapnia, siarczan manganu, glukonian miedzi (II), chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, chlorowodorek tiaminy, ryboflawina, kwas pteroi-lomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzion, selenian (IV) sodu, molibdenian (VI) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), węglan wapnia,

lecycyna **sojowa**, przeciwutleniacze (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), cytrynian sodu, kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, aromat, substancja słodząca (sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na nadciśnienie, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia 55 g</b>	<b>% RWS* w 100 g/w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1602/382	881/210	19/10
Tłuszcz	g	12,5	6,9	18/10
w tym				
kwasy tłuszczowe nasycone	g	6,8	3,8	34/19
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1,7	0,9	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3,6	2,0	
Węglowodany	g	40,8	22,4	16/9
w tym				
cukry	g	32,5	17,9	36/20
alkohole wielowodorotlenowe (poliole)	g	4,4	2,4	
skrobia	g	0,6	0,3	
Błonnik	g	5,8	3,2	
Białko	g	25,1	13,8	50/28
Sól	g	1,0	0,5	17/8
				<b>% RWS** w 100 g/w porcji</b>
Witamina A	μg	484,9	266,7	61/33
Witamina D	μg	3,5	1,9	70/38
Witamina E	mg	7,3	4,0	61/33
Witamina K	μg	45,5	25	61/33
Witamina C	mg	48,5	26,7	61/33
Tiamina	mg	0,7	0,4	64/36
Ryboflawina	mg	0,9	0,5	64/36
Niacyna	mg	9,8	5,4	61/34
Witamina B6	mg	0,8	0,5	57/36
Kwas foliowy	μg	121,3	66,7	61/33
Witamina B12	μg	1,8	1,0	72/40
Biotyna	μg	30,4	16,7	61/33
Kwas pantotenowy	mg	3,6	2,0	60/33
Potas	mg	1422,7	782,5	71/39
Chlorek	mg	550,9	303,0	69/38
Wapń	mg	541,1	297,6	68/37
Fosfor	mg	525,7	289,1	75/41
Magnez	mg	229,7	126,3	61/34
Żelazo	mg	8,7	4,8	62/34
Cynk	mg	6,2	3,4	62/34
Miedź	mg	0,6	0,3	60/30
Mangan	mg	1,3	0,7	65/35
Selen	μg	39,5	21,7	72/39
Chrom	μg	24,9	13,7	62/34
Molibden	μg	31,0	17,1	62/34
Jod	μg	93,4	51,4	62/34

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Baton jabłkowo-truskawkowy

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Polewa jogurtowa (cukier, olej z nasion palmowca, laktoza (**mleko**), pełnotłusty jogurt w proszku (**mleko**), emulgator (lecycyliny (**sojowe**))), teksturowane białko **soi**, częściowo utwardzany syrop cukrowy, kawałki jabłka w poławie truskawkowej (10,67%) (kawałki suszonych jabłek (46%), dekstroza, substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), koncentrat soku truskawkowego (0,4%), skrobia kukurydziana, kwas (kwas jabłkowy), ekstrakt soku z dzikiego bzu, aromat, substancja konserwująca (**dwutlenek siarki**)), chrupki z białek **soi** (białka **soi**, skrobia z tapioki, sól), odtłuszczone **mleko** w proszku, oligofruktoza, białka **mleka**, olej słonecznikowy, substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), fosforan potasu, węglan wapnia, kwas (kwas cytrynowy), lecytyna **sojowa**, chlorek potasu, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alpha tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotnian wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, kwas pteroi-lomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, aromat.

**Informacja o alergenach:** Alergeny oraz składniki będące źródłem glutenu zaznaczono w składzie  **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną). Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>%RWS* w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia 55 g</b>	<b>%RWS* w porcji</b>
Energia	kJ/kcal	1604/382	19/19	882/210	11/11
Tłuszcz	g	10,7	15	5,9	8
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	6,3	32	3,5	18
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1,3		0,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,5		1,3	
Węglowodany	g	43,4	17	23,9	9
w tym					
cukry	g	33,6	37	18,5	21
poliole	g	1,5		0,8	
skrobia	g	1,9		1	
Błonnik	g	7,9		4,4	
Białko	g	24	48	13,2	26
Sól	g	0,6	10	0,3	5
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	µg	484,9	61	266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,3	61	4	33
Witamina K	µg	45,5	61	25	33
Witamina C	mg	48,5	61	26,7	33
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	9,8	61	5,4	34
Witamina B6	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	121,3	61	66,7	33
Witamina B12	µg	1,5	60	0,8	32
Biotyna	µg	30,4	61	16,7	33
Kwas pantotenowy	mg	3,6	60	2	33
Potas	mg	1417,4	71	779,6	39
Chlorek	mg	481,8	60	265	33
Wapń	mg	499	62	274,4	34
Fosfor	mg	439,1	63	241,5	35
Magnez	mg	232,3	62	127,8	34
Żelazo	mg	8,5	61	4,7	34
Cynk	mg	6,2	62	3,4	34
Miedź	mg	0,6	60	0,3	30
Mangan	mg	1,3	65	0,7	35
Selen	µg	34,3	62	18,9	34
Chrom	µg	25,2	63	13,8	35
Molibden	µg	31,5	63	17,3	35
Jod	µg	91,1	61	50,1	33

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Baton jogurtowo-wiśniowy

zawiera cukry

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** białka **mleka**, polewa jogurtowa (21,02%) (cukier, olej palmowy, laktoza (**mleko**), jogurt w proszku (11%) (**mleko**), emulgator (lecytyny (**sojowe**)), syrop glukozowy, częściowo utwardzany syrop cukrowy, substancja utrzymująca wilgoć (glicerol), oligofruktoza, woda, olej słonecznikowy, kawałki wiśni (2%) (wiśnia, olej palmowy), fosforan potasu, substancja zagęszczająca (guma guar), przeciwutleniające (estry kwasów tłuszczowych i kwasu askorbinowego, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), aromat, węglan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinylu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego sześciowodzien, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), chlorek potasu, kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, cytrynian sodu, sól.

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczone w składzie **pogrubioną czcionką**. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i ziarna sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Produkt gotowy do spożycia.

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na spodzie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

<b>Informacja o wartości odżywczej:</b>		<b>w 100 g</b>	<b>W porcji proponowanej do spożycia 57 g</b>	<b>%RWS* w 100 g/w porcji</b>	
Energia		<b>kJ/kcal</b>	<b>1527/363</b>	<b>871/207</b>	<b>18/10</b>
Tłuszcz		<b>g</b>	<b>11</b>	<b>6.1</b>	<b>16/9</b>
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone		<b>g</b>	<b>6.4</b>	<b>3.6</b>	<b>32/18</b>
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		<b>g</b>	<b>1.4</b>	<b>0.8</b>	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		<b>g</b>	<b>2.1</b>	<b>1.2</b>	
Węglowodany		<b>g</b>	<b>44</b>	<b>25</b>	<b>17/10</b>
w tym					
cukry		<b>g</b>	<b>36</b>	<b>20</b>	<b>40/22</b>
alkohole wielowodorotlenowe (poliole)		<b>g</b>	<b>6.4</b>	<b>3.7</b>	
skrobia		<b>g</b>	<b>1.3</b>	<b>0.7</b>	
Błonnik		<b>g</b>	<b>4.4</b>	<b>2.5</b>	
Białko		<b>g</b>	<b>23</b>	<b>13</b>	<b>46/26</b>
Sól		<b>g</b>	<b>0.8</b>	<b>0.4</b>	<b>13/7</b>
					<b>%RWS** w 100 g/w porcji</b>
Witamina A		<b>μg</b>	<b>456</b>	<b>259</b>	<b>57/32</b>
Witamina D		<b>μg</b>	<b>3</b>	<b>1.7</b>	<b>60/34</b>
Witamina E		<b>mg</b>	<b>6.5</b>	<b>3.7</b>	<b>54/31</b>
Witamina K		<b>μg</b>	<b>42</b>	<b>24</b>	<b>56/32</b>
Witamina C		<b>mg</b>	<b>54</b>	<b>31</b>	<b>68/39</b>
Tiamina		<b>mg</b>	<b>0.67</b>	<b>0.38</b>	<b>61/35</b>
Ryboflawina		<b>mg</b>	<b>0.74</b>	<b>0.42</b>	<b>53/30</b>
Niacyna		<b>mg</b>	<b>9.6</b>	<b>5.5</b>	<b>60/34</b>
Witamina B6		<b>mg</b>	<b>0.82</b>	<b>0.47</b>	<b>59/34</b>
Kwas foliowy		<b>μg</b>	<b>112</b>	<b>64</b>	<b>56/32</b>
Witamina B12		<b>μg</b>	<b>1.4</b>	<b>0.79</b>	<b>56/32</b>
Biotyna		<b>μg</b>	<b>30</b>	<b>17</b>	<b>60/34</b>
Kwas pantotenowy		<b>mg</b>	<b>3.2</b>	<b>1.8</b>	<b>53/30</b>
Potas		<b>mg</b>	<b>1166</b>	<b>664</b>	<b>58/33</b>
Chlorek		<b>mg</b>	<b>420</b>	<b>240</b>	<b>53/30</b>
Wapń		<b>mg</b>	<b>427</b>	<b>243</b>	<b>53/30</b>
Fosfor		<b>mg</b>	<b>385</b>	<b>219</b>	<b>55/31</b>
Magnez		<b>mg</b>	<b>222</b>	<b>127</b>	<b>59/34</b>
Żelazo		<b>mg</b>	<b>8.5</b>	<b>4.9</b>	<b>61/35</b>
Cynk		<b>mg</b>	<b>6.1</b>	<b>3.5</b>	<b>61/35</b>
Miedź		<b>mg</b>	<b>0.65</b>	<b>0.37</b>	<b>65/37</b>
Mangan		<b>mg</b>	<b>1.3</b>	<b>0.72</b>	<b>65/36</b>
Selen		<b>μg</b>	<b>35</b>	<b>20</b>	<b>64/36</b>
Chrom		<b>μg</b>	<b>25</b>	<b>14</b>	<b>63/35</b>
Molibden		<b>μg</b>	<b>31</b>	<b>18</b>	<b>62/36</b>
Jod		<b>μg</b>	<b>93.8</b>	<b>53.4</b>	<b>63/36</b>

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.